

BacSi1.com

Checklist chuẩn bị đi khám

Khám hiệu quả hơn, không quên điều quan trọng

✓ Tóm tắt triệu chứng

✓ Giấy tờ cần mang

✓ 5 câu nên hỏi bác sĩ

bacsi1.com · Tài liệu miễn phí, mang tính tham khảo — không thay thế chẩn đoán của bác sĩ

Trước khi đi khám

1. Giấy tờ cần mang

- ☐ CCCD/CMND · ☐ Thẻ BHYT (hoặc VssID/VNeID) · ☐ Giấy chuyển tuyến (nếu có)
- ☐ Sổ khám/toa thuốc cũ · ☐ Kết quả xét nghiệm/phim chụp gần đây · ☐ Danh sách thuốc đang dùng

2. Tóm tắt triệu chứng (điền trước)

Câu hỏi	Trả lời của bạn
Triệu chứng chính là gì?	
Bắt đầu từ khi nào?	
Mức độ (nhẹ/vừa/nặng, thang 1–10)?	
Điều gì làm nặng hơn / đỡ hơn?	
Đã tự dùng thuốc gì? Có đỡ không?	
Bệnh nền, dị ứng thuốc?	

Trong và sau khi khám

5 câu nên hỏi bác sĩ

1. Tình trạng của tôi là gì, có nghiêm trọng không?
2. Tôi cần làm thêm xét nghiệm gì, chi phí và BHYT chi trả ra sao?
3. Thuốc này uống thế nào, tác dụng phụ gì, kiêng gì?
4. Khi nào tái khám, hoặc dấu hiệu nào cần quay lại ngay?
5. Tôi nên thay đổi gì trong sinh hoạt/ăn uống?

Mẹo: ghi lại lời dặn của bác sĩ ngay, hoặc xin phép ghi âm. Nếu chưa hiểu, hỏi lại — đừng ngại. Chụp lại toa thuốc phòng khi thất lạc.

⚠ Khi có dấu hiệu cấp cứu (đau ngực, khó thở, yếu liệt, lơ mơ, chảy máu nhiều), gọi 115 hoặc đến cấp cứu ngay — không chờ lịch hẹn.

Nguồn: tổng hợp từ hướng dẫn/ngưỡng chuẩn công khai; BacSi1.com biên soạn, bản v1.0 (07/2026). Mang tính tham khảo.

© 2026 BacSi1.com — vui lòng không chỉnh sửa nội dung khi chia sẻ lại.