

BacSi1.com

# Sổ tiêm chủng & tăng trưởng 0–5 tuổi

Không bỏ lỡ mũi tiêm, theo dõi con lớn khỏe

✓ Lịch tiêm theo tháng tuổi

✓ Bảng ghi mũi đã tiêm

✓ Bảng cân nặng – chiều cao

bacsi1.com · Tài liệu miễn phí, mang tính tham khảo — không thay thế chẩn đoán của bác sĩ

### Lịch tiêm cơ bản (Tiêm chủng mở rộng)

| Tuổi     | Vắc-xin                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Sơ sinh  | Viêm gan B (24h đầu), Lao (BCG)                                                      |
| 2 tháng  | Bạch hầu–ho gà–uốn ván–viêm gan B–Hib (5in1/6in1) mũi 1, bại liệt mũi 1, Rota (uống) |
| 3 tháng  | 5in1/6in1 mũi 2, bại liệt mũi 2, Rota                                                |
| 4 tháng  | 5in1/6in1 mũi 3, bại liệt mũi 3                                                      |
| 9 tháng  | Sởi mũi 1                                                                            |
| 12 tháng | Viêm não Nhật Bản, thủy đậu, sởi–quai bị–rubella (nếu tiêm dịch vụ)                  |
| 18 tháng | 5in1/6in1 mũi 4 (nhắc), sởi–rubella mũi 2                                            |

**Lưu ý:** đây là lịch tham khảo — trẻ có lịch riêng tùy loại vắc-xin (TCMR hay dịch vụ) và tình trạng sức khỏe. Luôn theo tư vấn của cơ sở tiêm chủng. Hoãn tiêm khi trẻ đang sốt/ốm nặng.

## Bảng ghi mũi đã tiêm

[illegible]

## Bảng theo dõi cân nặng & chiều cao

Ghi mỗi tháng (0–12 tháng) rồi mỗi 3 tháng. So với biểu đồ tăng trưởng WHO tại cơ sở y tế; hỏi bác sĩ nếu con tăng cân/chiều cao chậm hoặc sụt cân.

| Ngày đo | Tuổi | Cân nặng (kg) | Chiều cao (cm) |
|---------|------|---------------|----------------|
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |
|         |      |               |                |

**Dấu hiệu nên đưa con đi khám:** không tăng cân 2–3 tháng liền, biếng ăn kéo dài, chậm mốc phát triển (lấy, ngồi, đi, nói) so với tuổi.

**Nguồn:** tổng hợp từ hướng dẫn/ngưỡng chuẩn công khai (WHO, Bộ Y tế, IOM, ADA...); BacSi1.com biên soạn, bản v1.0 (07/2026).

© 2026 BacSi1.com — vui lòng không chỉnh sửa nội dung khi chia sẻ lại.