

BacSi1.com

Dùng kháng sinh đúng cách

Kháng sinh không phải "thuốc chữa bách bệnh" — dùng sai gây kháng thuốc nguy hiểm

✓ Khi nào KHÔNG cần

✓ Vì sao uống đủ liệu trình

✓ Câu hỏi cho bác sĩ/dược sĩ

bacsi1.com · Tài liệu miễn phí, mang tính tham khảo — không thay thế chẩn đoán của bác sĩ

Kháng sinh chữa được gì?

Kháng sinh chỉ diệt **vi khuẩn** — KHÔNG có tác dụng với **virus**. Cảm lạnh, cúm, phần lớn viêm họng, sổ mũi, ho do virus... **không cần kháng sinh** và uống vào chỉ hại.

Thường KHÔNG cần kháng sinh	Có thể cần (bác sĩ quyết định)
Cảm lạnh, cúm; sổ mũi, nghẹt mũi; đa số đau họng; viêm phế quản cấp ở người khỏe; đa số tiêu chảy do virus	Viêm họng do liên cầu (xét nghiệm dương tính); viêm phổi; nhiễm khuẩn tiết niệu; nhiễm khuẩn da; một số nhiễm khuẩn khác qua thăm khám

Tác hại khi tự mua/lạm dụng kháng sinh: vi khuẩn kháng thuốc → sau này bệnh nặng khó chữa; rối loạn tiêu hóa, dị ứng; che lấp triệu chứng làm chậm chẩn đoán. Kháng kháng sinh là mối đe dọa y tế toàn cầu.

Nếu được bác sĩ kê kháng sinh — 4 nguyên tắc vàng

1. **Uống ĐỦ liều, ĐỦ ngày** bác sĩ dặn — kể cả khi đã thấy khỏe. Bỏ dở làm vi khuẩn "sống sót" và mạnh hơn.
2. **Đúng giờ, đúng khoảng cách** (vd mỗi 8 giờ) để nồng độ thuốc ổn định.
3. **Không chia sẻ** đơn kháng sinh cho người khác, không dùng lại đơn cũ.
4. **Không tự mua** kháng sinh ở tiệm thuốc khi chưa khám.

Câu hỏi nên hỏi bác sĩ / dược sĩ

Về sự cần thiết: ① Bệnh của tôi có thật sự cần kháng sinh không, hay do virus? ② Nếu chưa cần, tôi nên theo dõi dấu hiệu gì?

Về cách dùng: ③ Uống mấy lần/ngày, mỗi lần cách nhau bao lâu, trong bao nhiêu ngày? ④ Uống trước hay sau ăn? ⑤ Nếu quên 1 liều thì làm sao?

Về an toàn: ⑥ Thuốc này có tương tác với thuốc tôi đang dùng không? ⑦ Tác dụng phụ thường gặp là gì? ⑧ Tôi có tiền sử dị ứng thuốc — có sao không?

Theo dõi: ⑨ Bao lâu nên thấy đỡ? ⑩ Khi nào cần tái khám hoặc quay lại ngay?

Ngừng thuốc và đi khám ngay nếu: nổi mề đay, sưng môi/mặt/lưỡi, khó thở (dấu hiệu dị ứng nặng); tiêu chảy nặng kéo dài; sốt cao hơn, mệt lả.

Ghi nhớ tiền sử dị ứng thuốc của bạn và người nhà vào hồ sơ y tế gia đình — luôn báo cho bác sĩ trước khi được kê đơn.

Nguồn: tổng hợp từ hướng dẫn/ngưỡng chuẩn công khai (WHO, Bộ Y tế, ADA, hội chuyên khoa...); BacSi1.com biên soạn, bản v1.0 (07/2026).

© 2026 BacSi1.com — vui lòng không chỉnh sửa nội dung khi chia sẻ lại.