

BacSi1.com

Chuẩn bị nội soi dạ dày / đại tràng

Chuẩn bị đúng = nhìn rõ = kết quả chính xác, không phải làm lại

✓ Lịch chuẩn bị đếm ngược

✓ Chế độ ăn trước nội soi

✓ Lưu ý thuốc & câu hỏi

bacsi1.com · Tài liệu miễn phí, mang tính tham khảo — không thay thế chẩn đoán của bác sĩ

Chuẩn bị chung

Luôn làm theo tờ hướng dẫn của cơ sở nội soi — quy trình (nhất là thuốc làm sạch ruột khi nội soi đại tràng) có thể khác nhau. Tài liệu này là bản tổng quát để bạn không bỏ ngỏ.

Nội soi DẠ DÀY (thực quản – dạ dày – tá tràng)

- **Nhịn ăn tối thiểu 6 giờ**, nhịn uống nước 2 giờ trước nội soi (theo dặn dò cụ thể).
- Dạ dày rỗng giúp nhìn rõ và giảm nguy cơ sặc.
- Nếu nội soi gây mê: cần người thân đi cùng đưa về, không tự lái xe sau đó.

Nội soi ĐẠI TRÀNG

- **3 ngày trước:** ăn ít chất xơ — tránh rau sống, hạt, ngô, măng, đồ nhiều bã.
- **1 ngày trước:** ăn nhẹ, chuyển sang thức ăn lỏng (cháo loãng, súp trong, nước); tránh thực phẩm có màu đỏ/tím.
- **Uống thuốc làm sạch ruột** đúng giờ và đủ lượng theo hướng dẫn — thường chia 2 lần (tối hôm trước + sáng sớm). Uống đến khi đi ngoài ra nước trong là đạt.
- Uống đủ nước trong (không màu đỏ/tím) để tránh mất nước.

Báo bác sĩ **TRƯỚC** nếu bạn: đang dùng thuốc chống đông/chống kết tập tiểu cầu, tiểu đường (thuốc/insulin), bệnh tim–thận, có thai, hoặc dị ứng thuốc. Không tự ý ngưng thuốc khi chưa hỏi bác sĩ.

Lịch chuẩn bị đếm ngược (đại tràng — mẫu)

Thời điểm	Việc cần làm
3 ngày trước	Ăn ít chất xơ; hỏi bác sĩ về thuốc đang dùng (chống đông, sắt, tiểu đường)
1 ngày trước	Ăn lỏng, tránh màu đỏ/tím; chuẩn bị thuốc làm sạch ruột
Tối trước	Uống liều thuốc làm sạch ruột đầu tiên theo hướng dẫn
Sáng nội soi	Uống liều thuốc còn lại (thường trước 4–6 giờ); nhịn ăn; uống nước trong đến mồi cho phép
Mang theo	CCCD, BHYT, kết quả cũ, danh sách thuốc; người thân đi cùng nếu gây mê

Câu hỏi nên hỏi trước thủ thuật

①Tôi nên tạm ngừng/điều chỉnh thuốc nào, từ khi nào? ②Nội soi thường hay gây mê — chi phí và khác biệt? ③Có sinh thiết/cắt polyp không, ảnh hưởng gì?

④Sau nội soi tôi kiêng gì, khi nào ăn lại được? ⑤Khi nào có kết quả, ai giải thích cho tôi? ⑥Dấu hiệu bất thường sau nội soi cần quay lại ngay là gì?

Sau nội soi, đi khám ngay nếu: đau bụng dữ dội tăng dần, chướng bụng, sốt, nôn ói, đi ngoài ra nhiều máu (một chút máu sau cắt polyp có thể gặp, nhưng chảy nhiều là bất thường).

Nguồn: tổng hợp từ hướng dẫn/ngưỡng chuẩn công khai (WHO, Bộ Y tế, ADA, hội chuyên khoa...); BacSi1.com biên soạn, bản v1.0 (07/2026).

© 2026 BacSi1.com — vui lòng không chỉnh sửa nội dung khi chia sẻ lại.